

Cyrielle . Le Ciel Rit

PROGRAMME DE FORMATION

REIKI 1ER DEGRÉ : SHÔDEN

Samedi & Dimanche

Le 1er Degré de Reiki, appelé Shôden, permet de se connecter à l'énergie universelle afin de la dispenser lors d'un soin, sur soi-même ou sur autrui. Il permet également d'atteindre une forme d'équilibre intérieur, d'un point de vue mental, émotionnel et spirituel.

Le 1er Degré regroupe toutes les techniques de base de la méthode développée par Mikao Usui.

Voici le programme de ces deux jours de formation :

- Qu'est-ce que le Reiki Usui ?
- L'histoire de son fondateur Mikao Usui, et l'histoire du Reiki jusqu'à aujourd'hui.
- Les 5 préceptes du Reiki, édictés par Mikao Usui, pour une vie plus éveillée.
- Différentes méditations et techniques respiratoires pour bien pratiquer le Reiki
- Les positions de base pour réaliser un soin sur autrui et mise en pratique
- Les positions de base pour réaliser un auto-soin et mise en pratique
- Différentes pratiques énergétiques liées à la pratique du Reiki
- Découvrir et comprendre les chakras principaux du corps humain
- Un protocole complet d'harmonisation des chakras et mise en pratique

Au cours de ces deux jours, vous recevrez 3 Reijus, qui sont une initiation énergétique visant à ouvrir ce qu'on appelle le « canal Reiki », afin que vous puissiez pratiquer au mieux ! C'est par votre pratique personnelle que vous maintiendrez ce canal ouvert et lumineux.

Après cette formation, vous pourrez pratiquer le Reiki sur vous-même, vos proches, vos animaux, vos plantes, votre lieu d'habitation... dans le respect du receveur.

A NOTER :

Pour garantir une formation de qualité, le nombre de participant.es est limité à 6 personnes.

La formation est maintenue dès qu'elle compte 3 inscrits.

Un mail d'organisation vous sera envoyé une semaine avant la formation pour que vous puissiez vous préparer au mieux.

Prochaines dates de formation REIKI 1er Degré - Shôden (au choix) :

Samedi 7 et Dimanche 8 DECEMBRE 2024 . 9h00 - 17h00 . 200 € . 6 participants maximum

Samedi 8 et Dimanche 9 MARS 2025 . 9h00 - 17h00 . 200 € . 6 participants maximum

Lieu de la formation :

19 rue Pasteur, 76 240 BONSECOURS

9h00 - 17h00

Samedi & Dimanche

Cyrielle

06.12.37.40.90

le.ciel.rit@gmail.com

www.le-ciel-rit.com